



## VASCULAR TREATMENT POST CARE

- Avoid sun exposure and use a broad spectrum (UVA/UVB) sunscreen to prevent further sun damage
- Bruising, redness and swelling are common and resolve with time
- A “bug bite look” is common and usually resolves in 1-2 days
- Avoid heat – hot tubs, saunas, etc. for 1-2 days
- Avoid skin irritants (examples below) a few days post-treatment
  - Products containing tretinoin, retinol, benzoyl peroxide, glycolic/salicylic acids, astringents, etc.
- Notify clinic of any concerns (blistering, excessive redness/swelling, etc.)
- Leg vein treatments only:
  - Compression stockings (20-30 mm/hg) are optional
  - Avoid high impact activity 3-5 days
  - Hemosiderin staining (brown staining) may occur after a treatment and usually resolves with time (can take 1-2 years) but, on a rare occasion, it may be permanent
    - Strict avoidance of sun exposure may decrease risk of permanent hemosiderin staining
  - Large leg veins may take many months to resolve and should not be re-treated before then

**IF YOU EXPERIENCE ANY UNSUAL REDNESS AND BURNING SENSATION  
PLEASE CALL 178-111111**



## علاج الأوعية الدموية

الرعاية اللاحقة

- تجنب التعرض لأشعة الشمس واستخدم واقي من الشمس واسع الطيف (UVA / UVB) لمنع المزيد من الضرر الناتج عن أشعة الشمس.
- الكدمات والإحمرار والتورم أمور شائعة وتختفي مع مرور الوقت.
- "شكل لدغة حشرة" أمر شائع ويتم حله عادة في غضون يوم أو يومين.
- تجنب الحرارة - أحواض المياه الساخنة والساونا وما إلى ذلك لمدة يوم أو يومين.
- تجنب مهيجات الجلد (الأمثلة أدناه) بعد أيام قليلة من العلاج
- المنتجات التي تحتوي على تريتينوين ، ريتينول ، بنزويل بيروكساييد ، أحماض الجليكوليك
- / الساليسيليك ، الأدوية القابضة ، إلخ.
- أبلغ العيادة بأي مخاوف (تقرحات ، احمرار / تورم مفرط ، إلخ)
- علاجات أوردة الساق فقط:
- الجوارب الضاغطة (٢٠-٣٠ مم زئبق) اختيارية.
- تجنب النشاط عالي التأثير ٣-٥ أيام.
- قد يحدث تلطيخ الهيموسيديرين (تلطيخ بني) بعد العلاج وعادة ما يزول بمرور الوقت (قد يستغرق من سنة إلى سنتين) ولكن ، في حالات نادرة ، قد يكون دائماً.
- قد يؤدي تجنب التعرض لأشعة الشمس بشكل صارم إلى تقليل مخاطر تلطيخ الهيموسيديرين الدائم.
- قد يستغرق علاج أوردة الساق الكبيرة عدة أشهر ولا ينبغي إعادة معالجتها قبل ذلك

إذا كنت تواجه أي إحساس غير عادي بالإحمرار والحرق يرجى

الاتصال بنا على: ١٧٨١١١١١