



MESOTHERAPY

POST CARE

- Do NOT wash or take a shower for at least 4 hours after treatment.
- Arnica gel applied three times a day x 48 hours will help resolve bruising.
- Do NOT take anti-inflammatories (aspirin, Motrin, etc.) or Vitamin E for 24 hours after injections. You may use general painkillers (e.g. Tylenol) for any discomfort or use any prescription medications given to you.
- Hot tubs, saunas, Jacuzzis, and massages are NOT recommended for 48 hours after treatment.
- Avoid direct sun exposure, tanning beds, sauna or heat for about two weeks after undergoing this procedure.
- Avoid any bathing in oceans or open water (outdoor) for at least a week after treatment.
- Massaging the treated area for about 15 minutes per day for two weeks after treatment will aid to process the fat elimination.



MESOTHERAPY

POST CARE

- Avoid any strenuous exercise (anything that would cause you to sweat or increase your hear rate) for 48 hours after injections.
- After 48 hours, you can resume regular physical activities as tolerated.
- Should any redness or a small lump be experienced, use warm compresses several times a day.
- Drink LOTS of fluids (water) the first 24 hours.
- Avoid alcohol to facilitate hepatic handling of toxins.

If you have any question or unexpected concerns, please call 17811111



ميزوثيرابي الرعاية اللاحقة

- لا تغسل أو تستحم لمدة 4 ساعات على الأقل بعد العلاج.
- أرنیکا جل يوضع ثلاث مرات في اليوم \times 48 ساعة يساعد في حل الكدمات.
- لا تتناول مضادات الالتهاب (الأسبرين ، موترين ، إلخ) أو فيتامين هـ لمدة 24 ساعة بعد الحقن. يمكنك استخدام مسكنات الألم العامة (مثل تايلينول) لأي إزعاج أو استخدام أي أدوية موصوفة لك .
- لا ينصح باستخدام أحواض المياه الساخنة والساونا والجاكوزي والتدليك لمدة 48 ساعة بعد العلاج.
- تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس ، أو أسرة التسمير ، أو الساونا ، أو الحرارة لمدة أسبوعين تقريباً بعد الخضوع لهذا الإجراء.
- تجنب الاستحمام في المحيطات أو المياه المفتوحة (في الهواء الطلق) لمدة أسبوع على الأقل بعد العلاج.
- تدليك المنطقة المعالجة لمدة 15 دقيقة يوميًا لمدة أسبوعين بعد العلاج يساعد في التخلص من الدهون.



ميزوثيرابي الرعاية اللاحقة

- تجنب أي تمارين شاقة (أي شيء من شأنه أن يسبب لك التعرق أو زيادة معدل السمع) لمدة 48 ساعة بعد الحقن .
- بعد 48 ساعة ، يمكنك استئناف الأنشطة البدنية المنتظمة كما هو مسموح به . في حالة ظهور أي احمرار أو نتوء صغير ، استخدم الكمادات الدافئة عدة مرات في اليوم .
- اشرب الكثير من السوائل (الماء) خلال الـ 24 ساعة الأولى .
- تجنب الكحول لتسهيل معالجة الكبد للسموم .

إذا كان لديك أي سؤال أو مخاوف غير متوقعة ، يرجى
الاتصال على 17811111