



VENUS LEGACY

POST CARE

- The healing time for any given treatment varies between different clients.
- **Swelling/Discomfort/Redness:** Swelling of the treated area occurs immediately. While it is possible for patient to experience swelling for the first day, this swelling subside for the first 3 hours.
- **Bruising** is normal after the session and it subside within 5 to 7 days- You can use arnica gel for the bruise
- **Activity:** Post-treatment redness is mild, and you my return to regular activities immediately. You may experience mild heat emanating on the treated areas. That is normal part of the body's natural healing response. Do not apply ice or cooling compress.
- **Moisturizer.** Moisturizer should be applied regularly throughout the course of your treatment series, and it may be applied immediately after each treatment.
- **Make-Up:** Makeup can be applied immediately after each treatment. Do not sleep with make up on the treated area. It is more important to remove all make up applied to the skin at night.
- **Avoiding Sun:** Avoiding direct sun should become a permanent component of your long term skin care program. Always use broad-spectrum sunscreen of SPF 30 or greater, even on the cloudy days, regardless of season
- Document your experience by taking photos. The results will take time so document your progress by taking photos and updating your review. The photos of the targeted areas can give you some idea of your progress. You can also compare the photos to show before and after result.
- Wait patiently for the results. You will see changes in your body as early as 2 weeks, the full result can be realized in one month to three months. The most visible results will appear after 3 months.
- Schedule your next session as recommended by your therapist. We want you to have an outstanding result.

If you have any question or unexpected concerns, please call 17811111



VENUS LEGACY

الرعاية اللاحقة

- يختلف وقت الشفاء لأي علاج بين مختلف العملاء.
- التورم / الانزعاج / الاحمرار: يحدث تورم في المنطقة المعالجة على الفور. بينما هو من الممكن أن يعاني المريض من التورم في اليوم الأول ، وهذا التورم يبدأ أول ٣ ساعات.
- تكون الكدمات طبيعية بعد الجلسة وتختفي في غضون ٥ إلى ٧ أيام - يمكنك استخدام ARNICA جل للكدمة
- النشاط: احمرار ما بعد العلاج خفيف ، وأنت أعود إلى الأنشطة المعتادة فوراً قد تعاني من حرارة خفيفة صادرة من المناطق المعالجة هذا جزء طبيعي من استجابة الشفاء الطبيعية للجسم. لا تضع الثلج أو كمادات التبريد.
- مرطب: يجب أن يوضع المرطب بانتظام طوال فترة سلسلة العلاج ، ويمكن وضعه مباشرة بعد كل علاج.
- المكيياج: يمكن وضع المكيياج مباشرة بعد كل علاج. لا تنامي بالمكيياج على المنطقة المعالجة. والأهم هو إزالة كل المكيياج الذي يوضع على البشرة ليلاً.
- تجنب الشمس: يجب أن يصبح تجنب أشعة الشمس المباشرة مكوناً دائماً في برنامج العناية بالبشرة طويل الأمد. استخدم دائماً واق من الشمس واسع الطيف بعامل حماية ٣٠ أو أكثر ، حتى في الأيام الملبدة بالغيوم ، بعرض النظر عن الموسم
- وثق تجربتك بالتقاط الصور. ستستغرق النتائج وقتاً ، لذا قم بتوثيق تقدمك عن طريق التقاط الصور وتحديث مراجعتك. يمكن أن تعطيك صور المناطق المستهدفة فكرة عن تقدمك. يمكنك أيضاً مقارنة الصور لتظهر قبل النتيجة وبعدها.
- انتظر بصبر النتائج. ستلاحظ تغيرات في جسمك في وقت مبكر يصل إلى أسبوعين ، ويمكن تحقيق النتيجة الكاملة في غضون شهر واحد إلى ثلاثة أشهر. ستظهر النتائج الأكثر وضوحاً بعد ٣ أشهر.
- حدد موعداً لجلستك التالية على النحو الذي أوصى به المعالج. نريد لك الحصول على نتيجة رائعة.

إذا كان لديك أي سؤال أو مخاوف غير متوقعة ، يرجى الاتصال على ١٧٨١١١١١