



SCULPSURE

POST CARE

- After the SculpSure treatment, you may experience the possible side effects. But this symptoms should gradually subside. Tenderness typically resolves within two weeks but may linger longer in some patients.
- After procedure it is normal to have Redness, Tenderness, Nodules, Swelling, Itching, Numbness but it will subside within 24 hours or longer.
- It is recommend to massage the treated area one to two times a day for five to ten minutes each time. Continue the massage until the next treatment or for up to twelve weeks post-treatment. This help mobilize the damage fat cells through the lymphatic system.
- Drink extra water it will help this process
- Discomfort may be relieved by using ice packs.
- DO resume a healthy fitness routine, diet and lifestyle to optimize and maintain results
- Document your experience by taking photos. The results will take time so document your progress by taking photos and updating your review. The photos of the targeted areas can give you some idea of your progress. You can also compare the photos to show before and after result.
- Wait patiently for the results. You will see changes in your body as early as 2 weeks, the full result can be realized in one month to three months. The most visible results will appear after 3 months.
- Schedule your next session as recommended by your therapist. We want you to have an outstanding result,

In case of any redness or irritation please do not hesitate to call 17811111



SCULPSURE

الرعاية اللاحقة

- بعد العلاج SculpSure ، قد تواجه الآثار الجانبية المحتملة. لكن هذه الأعراض يجب أن تهدأ تدريجياً. عادة ما يزول الرقة في غضون أسبوعين ولكن قد يستمر لفترة أطول في بعض المرضى.
- بعد العملية من الطبيعي أن يكون لديك احمرار ، رقة ، عقيدات ، تورم ، حكة ، تنميل لكنها ستختفي في غضون ٢٤ ساعة أو أكثر.
- ينصح بتدليك المنطقة المعالجة مرة أو مرتين في اليوم لمدة خمس إلى عشر دقائق في كل مرة. استمر في التدليك حتى العلاج التالي أو لمدة تصل إلى اثني عشر أسبوعاً بعد العلاج. هذا يساعد على تعبئة الخلايا الدهنية المتضررة من خلال الجهاز اللمفاوي.
- اشرب المزيد من الماء فهذا سيساعد في هذه العملية
- يمكن تخفيف الشعور بعدم الراحة باستخدام كمادات الثلج.
- استأنف روتين اللياقة الصحية والنظام الغذائي ونمط الحياة لتحسين النتائج والحفاظ عليها
- وثق تجربتك بالتقاط الصور. ستستغرق النتائج وقتاً حتى يتم توثيقها تقدمك من خلال التقاط الصور وتحديث رأيك. يمكن أن تعطيك صور المناطق المستهدفة فكرة عن تقدمك. يمكنك أيضاً مقارنة الصور لتظهر قبل النتيجة وبعدها.
- انتظر بصبر النتائج. ستلاحظ تغيرات في جسمك في وقت مبكر يصل إلى أسبوعين ، ويمكن تحقيق النتيجة الكاملة في غضون شهر واحد إلى ثلاثة أشهر. ستظهر النتائج الأكثر وضوحاً بعد ٣ أشهر.
- حدد موعداً لجلستك التالية على النحو الذي أوصى به المعالج. نريد لك الحصول على نتيجة رائعة.

إذا كان لديك أي سؤال أو مخاوف غير متوقعة ، يرجى الاتصال على ١٧٨١١١١١