



PLATELET RICH PLASMA

POST CARE

What to expect After Treatment: Immediately following the procedure, the most commonly reported temporary side effects are redness, swelling, bruising, tenderness, tingling, numbness, lumpiness, and/or feeling a pressure or fullness at the injection sites and/or in the treated area(s). Cold gel packs/ice may be gently applied immediately after treatment to reduce swelling.

To Avoid Bruising: Avoid alcohol consumption for a minimum of 6 hours and refrain from taking blood thinners such as Aspirin and NSAIDS for several days. Tylenol is recommended if needed for discomfort.

To Maximize Results and Prevent Complications:

- Apply sunscreen and avoid direct sunlight
- Apply Fucidort cream after treatment
- Avoid touching or scrubbing at the injection sites for 24 hours after treatment. Sleep on your back with your head elevated and avoid rubbing the treated area for 2 weeks.
- Avoid direct high heat (blow dryer, sun exposure, sauna, steam room, very hot shower, hot yoga, strenuous exercise, etc.) for 24 hours after treatment.
- Use a day and night cream including minimum SPF 20
- Use of the hyperbaric oxygen chamber (100% oxygen) can promote further healing
- Makeup may be applied immediately after the treatment, if desired.

No Facials, Facial Massages, or Laser Treatments for 2 Weeks Afterwards:

Most facials, chemical peels, laser, and light treatments may be done immediately prior to the treatment but not for 2 weeks after the treatment. Botox® may be injected immediately before or after.



- **Combination Therapy for Optimal Results:** PRP Therapy stimulates your skin to grow new, younger tissue however; it does not prevent muscle movement or resurface the skin. Most patients see best results when combining their PRP treatments with other anti-aging procedures such as Botox® or fillers
- **Follow Up Appointment:** Most patients see improvement within 2-4 weeks with continued improvement for up to 12 weeks. If the desired level of correction has not been reached within 4-12 weeks then we recommend repeating the procedure at 4-12 week intervals until you achieve the result you desire.
- **Maintenance Treatments:** The results of this treatment can last up to 2 years, but results vary and research documenting the longevity of results is ongoing. Maintenance treatments are recommended every 6-12 months.
- **To Maximize Results:** For a minimum of 5 hours after the PRP has been applied to your skin, do NOT: Wash your skin, expose the treated area to direct high heat, or engage in activities that will get the skin wet or cause you to sweat (blow dryer, sun exposure, sauna, steam room, Jacuzzi, very hot shower, hot yoga, strenuous exercise, etc.)

FOR EMERGENCY OR INQUIRIES DO NOT HESITATE TO CALL 17811111



البلازما الغنية بالصفائح الدموية

الرعاية اللاحقة

ما يمكن توقعه بعد العلاج: بعد الإجراء مباشرة ، تكون الآثار الجانبية المؤقتة الأكثر شيوعًا هي الإحمرار ، والتورم ، والكدمات ، والوخز ، والخدر ، والانتان ، و / أو الشعور بالضغط أو الامتلاء في مواقع الحقن و / أو في المنطقة المعالجة. يمكن استخدام كمادات الثلج بعد العلاج للحد من التورم.

لتجنب الكدمات: تجنب استهلاك الكحول لمدة لا تقل عن 6 ساعات وامتنع عن تناول مرققات الدم مثل الأسبرين والـ NSAIDS لعدة أيام. ينصح باستخدام تايلينول إذا لزم الأمر عند الشعور بعدم الراحة.

لتحقيق نتائج أكبر ومنع المضاعفات:

- ضع الواقي الشمسي وتجنب أشعة الشمس المباشرة
- استخدم كريم Fucicort بعد العلاج
- تجنب لمس أو تنظيف مواقع الحقن لمدة 24 ساعة بعد العلاج.
- النوم على ظهرك برأسك مرتفع وتجنب فرك المنطقة المعالجة لمدة أسبوعين.
- تجنب الحرارة العالية المباشرة (مجفف الشعر ، التعرض للشمس ، ساونا ، غرفة بخار ، دش ساخن جداً ، يوجا حارة ، تمارين شاقة ، إلخ.) لمدة 24 ساعة بعد العلاج.
- استخدم كريم النهار والليل الذي يحتوي على درجة 20 من الـ SPF كحد أدنى.
- يمكنك استخدام غرفة الأكسجين الضغط العالي (الأكسجين 100 ٪) لتعزيز الشفاء
- يمكنك استخدام المكيياج فوراً بعد العلاج ، إذا رغبت في ذلك.

لن تتمكن من إجراء علاجات للوجه أو مساج للوجه أو علاجات بالليزر لمدة أسبوعين بعد ذلك:

يمكن إجراء معظم علاجات الوجه ، التقشير الكيميائي ، الليزر ، والعلاجات الخفيفة مباشرة قبل العلاج ولكن ليس لمدة أسبوعين بعد العلاج. قد يتم حقن البوتوكس فوراً قبل أو بعد ذلك.



- العلاج المختلط لتحقيق نتائج مثالية: يحفز العلاج بالبلازما الغنية بالصفائح الدموية (PRP) بشرتك على زراعة الأنسجة الجديدة والأصغر سناً؛ وهي لا تمنع حركة العضلات ولا تسبب طفحاً جلدياً. معظم المرضى يرون أفضل النتائج عند الجمع بين العلاج بالبلازما الغنية بالصفائح الدموية PRP الخاصة بهم مع إجراءات مكافحة الشيخوخة الأخرى مثل Botox* أو الحشو.
- متابعة الموعد: يرى معظم المرضى التحسن في غضون 4-2 أسابيع مع استمرار التحسن لمدة تصل إلى 12 أسبوعاً. إذا لم يتم الوصول إلى مستوى التصحيح المطلوب في غضون 4 إلى 12 أسبوعاً، فإننا نوصي بتكرار الإجراء على فترات تتراوح من 4 إلى 12 أسبوعاً حتى تحقق النتيجة التي تريدها.
- معالجات الصيانة: يمكن أن تستمر نتائج هذا العلاج لمدة تصل إلى سنتين، ولكن النتائج تختلف وتجري الأبحاث التي توثق عمر النتائج. ينصح بعلاجات الصيانة كل 6-12 شهراً.
- لتحقيق نتائج أفضل: لمدة لا تقل عن 5 ساعات بعد تطبيق البلازما الغنية بالصفائح الدموية PRP على بشرتك، لا تقم بما يلي: لا تغسل بشرتك ولا تعرض المنطقة المعالجة للحرارة المرتفعة، أو الانخراط في الأنشطة التي ستجعل البشرة رطبة أو تسبب لك العرق (مجفف الشعر، التعرض للشمس، الساونا، غرفة البخار، الجاكوزي، الدش الساخن، اليوجا الساخنة، التمارين الرياضية، إلخ).

إذا ظهرت أي مشاكل أو أسئلة، يرجى الاتصال بنا على: ١٧٨١١١١١