



## LIGHT ACID PEELING POST CARE

- Depending on skin's sensitivity, you may feel tingling, burning, itching, dryness, redness or tightness after chemical peel, and see peeling or flaking within a week.
- Avoid taking shower for at least 6 hours after treatment
- Wash you face or treated area with cool water warm or hot water might not feel as good as cool water, which can help soothe post peel sensation.
- Use Fusibact- B if you experience itchiness or redness.
- Moisturizer & Hydrates: Since peels can temporary compromise your skin's protective barrier, it's important to reinforce that barrier with a medium to thick moisturizer. Also, drink more water to help avoid dehydration, which could make your skin feel tight.
- Avoiding Sun: Avoiding direct sun should become a permanent component of your long term skin care program. Always use broad-spectrum sunscreen of SPF 30 or greater, even on the cloudy days, regardless of season
- Avoid Laser or Waxing on treated area for 1 month
- Avoid Sun Tanning or Tanning beds for 1 month
- Avoid strenuous workouts, dry saunas and steam room- increase blood circulation to the treated area can intensify warming, tingling, itching, redness or other uncomfortable side effects on freshly peeled skin.
- Don't over exfoliate- Peels are maximum-strength exfoliants, so you don't need to use a separate exfoliants (like a scrub, scrub brush or exfoliating cleanser) wit in 7 days. Overexfoliating can lead to more redness or sensitivity, so wait until your skin feels up to it
- Schedule your next session as recommended by your therapist. We want you to have an outstanding result.

If you have any question or unexpected concerns, please call 17811111



## التقشير

### الرعاية اللاحقة

- اعتماداً على حساسية الجلد ، قد تشعر بالوخز ، والحرقان ، والحكة ، والجفاف ، والاحمرار أو الضيق بعد التقشير الكيميائي ، وسوف تلاحظ تقشراً أو تقشراً في غضون أسبوع.
- تجنب الاستحمام لمدة ٦ ساعات على الأقل بعد العلاج
- اغسلي وجهك أو المنطقة المعالجة بماء بارد دافئ أو قد لا تشعرين بالماء الساخن جيد مثل الماء البارد ، والذي يمكن أن يساعد في تهدئة الإحساس بعد التقشير.
- استخدم Fusibact- B إذا كنت تعاني من الحكة أو الاحمرار.
- مرطب: بما أن التقشير يمكن أن يضر بشكل مؤقت بحماية بشرتك الحاجز ، من المهم تقوية هذا الحاجز باستخدام مرطب متوسط إلى كثيف. أيضاً، اشرب المزيد من الماء للمساعدة في تجنب الجفاف ، مما قد يجعل بشرتك مشدودة.
- تجنب الشمس: يجب أن يصبح تجنب أشعة الشمس المباشرة مكوناً دائماً في برنامج العناية بالبشرة طويل الأمد. استخدم دائماً واقياً من الشمس واسع الطيف بعامل حماية ٣٠ أو أكثر ، حتى في الأيام الملبدة بالغيوم ، بغض النظر عن الموسم
- تجنب التدريبات الشاقة ، والساونا الجافة وغرفة البخار - زيادة الدورة الدموية يمكن أن تزيد المنطقة المعالجة من الاحترار أو الوخز أو الحكة أو الاحمرار أو أي شيء آخر غير مريح آثار جانبية على الجلد المقشر حديثاً.
- لا تفرطي في التقشير - التقشير مقشر ذو قوة قصوى ، لذلك لا داعي لاستخدام أي مقشرات منفصلة (مثل مقشر ، فرشاة فرك أو منظف تقشير) في ٧ أيام. على- يمكن أن يؤدي التقشير إلى مزيد من الاحمرار أو الحساسية ، لذا انتظر حتى تشعر بشرتك بالرضا
- حدد موعداً لجلستك التالية على النحو الذي أوصى به المعالج. نريدك أن يكون لديك نتيجة رائعة.

إذا كان لديك أي سؤال أو مخاوف غير متوقعة ، يرجى الاتصال على ١٧٨١١١١١