



## **EMSCULPT**

### POST CARE

- After the treatment, DO resume normal activities.
- You may experience some soreness in the muscles over the next few days.
- You may feel tenderness on the treated area
- DO resume a healthy fitness routine, diet and lifestyle to optimize and maintain results
- Document your experience by taking photos. The results will take time so document your progress by taking photos and updating your review. The photos of the targeted areas can give you some idea of your progress. You can also compare the photos to show before and after result.
- Wait patiently for the results. You will see changes in your body as early as 2 weeks, the full result can be realized in one month to three months. The most visible results will appear after 3 months.
- Schedule your next session as recommended by your therapist. 4 sessions in a 2 weeks period. We want you to have an outstanding result

If you have any question or unexpected concerns, please call 17811111



## EMSCULPT

### الرعاية اللاحقة

- بعد العلاج ، استأنف الأنشطة العادية.
- قد تشعر ببعض الألم في العضلات خلال الأيام القليلة القادمة.
- قد تشعر بألم في المنطقة المعالجة
- استأنف روتين اللياقة الصحية والنظام الغذائي وعمط الحياة لتحسين النتائج والحفاظ عليها
- وثق تجربتك بالتقاط الصور. ستستغرق النتائج وقتًا حتى يتم توثيقها
- تقدمك من خلال التقاط الصور وتحديث رأيك. يمكن أن تعطيك صور المناطق المستهدفة فكرة عن تقدمك. يمكنك أيضًا مقارنة الصور لتظهر قبل النتيجة وبعدها.
- انتظر بصبر النتائج. ستلاحظ تغيرات في جسمك في وقت مبكر يصل إلى أسبوعين ، ويمكن تحقيق النتيجة الكاملة في غضون شهر واحد إلى ثلاثة أشهر. ستظهر النتائج الأكثر وضوحا بعد ٣ أشهر.
- حدد موعدًا لجلستك التالية على النحو الذي أوصى به المعالج. ٤ جلسات في فترة أسبوعين. نريد لك الحصول على نتيجة رائعة ،

إذا كان لديك أي سؤال أو مخاوف غير متوقعة ، يرجى الاتصال على ١٧٨١١١١١