



COOL TECH (COOL SCULPTING)

POST CARE

NUMBNESS- numbness varies from client to client. It may take at least 5 weeks for the faint numbness to resolve completely well. But be assured that the numbness will always resolve completely over time.

SWELLING- It is normal to have swelling at the treatment site, part of the body's reaction to the cryolipolysis is inflammation and healing. This usually last 1 – 2 weeks. Some patient develop a bruise at the treatment site as well.

PAIN AFTER COOLSCULPTING- this referred as to “delay onset pain”. Is associated with nerve regeneration. Pain after cool sculpting can start between 5-3 days after the treatment and can last around 14 days. Delayed onset pain is triggered by nerves “waking up” Pain can develop suddenly or gradually. This is due to the treated area being activated.

In some cases Delayed onset pain feels like a squirming (twist), tearing, shooting pain. Symptoms include tenderness, cramping, itching, tingling.

COOL SCULPTING PAIN RELIEF

- Wear comfortable clothing- comfortable and loose fitting clothing
- Drink Water- water flushed the body's lymphatic system and removes fat
- cell faster after cool sculpting as well as keeping you hydrated
- Self Massage- light massage can help reduce tightness and pain
- Avoid long travel
- Healthy Diet- Eat healthy and balance
- Exercise/work out after 1 week from procedure

NOTE: DO NOT TAKE ANY IBUPROFEN AND OTHER ANTI INFLAMMATORIES it interferes with the inflammation process- a necessary and desired response after treatment. In other words the body needs inflammation to produce result.

FOR EMERGENCY OR INQUIRIES DO NOT HESITATE TO CALL 17811111



تقنية التبريد (النحت بالتبريد)

الرعاية اللاحقة

التخدير - يختلف التخدير من عميل إلى آخر. قد يستغرق الأمر ما لا يقل عن 5 أسابيع حتى يتم التخلص من التخدير تمامًا. لكن تأكدوا من أن التخدير سيزول تمامًا بمرور الوقت. التورم - من الطبيعي أن يكون هناك تورم في موقع العلاج ، وهو (الالتهاب) جزء من تفاعل الجسم مع cryolipolysis. وهذا عادة ما يستمر لمدة 1-2 أسابيع. يصاب بعض المرضى بكدمة في موقع العلاج أيضًا.

ألم بعد التجميد - وهو ما يسمى بـ "الألم المتأخر".

وهو يرتبط مع تجديد العصب. يمكن أن يبدأ الألم بعد النحت البارد بين 3-5 أيام بعد العلاج ويمكن أن يستمر لمدة 14 يومًا تقريبًا.

الألم المتأخر يبدأ من الأعصاب "الاستيقاظ" يمكن أن يتطور الألم فجأة أو بشكل تدريجي. هذا يرجع إلى المنطقة المعالجة التي يتم تفعيلها.

في بعض الحالات ، يبدو الألم المتأخر في الظهور وكأنه تقلص (تحريف) ، وتمزيق ، مع وجود ألم. تشمل الأعراض الشعور بالحنان والتشنج والحكة والوخز.

إزالة الألم الناتج عن النحت بالتبريد:

- ارتداء ملابس مريحة وفضفاضة.
 - اشرب الماء - فالماء يهيج النظام اللمفاوي في الجسم ويزيل الخلايا الدهنية بشكل أسرع بعد النحت البارد وكذلك يحافظ على رطوبتك.
 - التدليك الذاتي - التدليك الخفيف يمكن أن يساعد في تقليل الضيق والألم.
 - تجنب السفر لمسافات طويلة.
 - اتباع نظام غذائي صحي - تناول الطعام الصحي والتوازن.
 - ممارسة / العمل بها بعد 1 أسبوع من الإجراء.
- ملاحظة: لا تأخذ أي IBUPROFEN وغيرها من مضادات الالتهابات التي تتداخل مع عملية الالتهاب ، لأن عملية الالتهاب مطلوبة بعد العلاج. وبعبارة أخرى ، يحتاج الجسم إلى التهاب لإنتاج نتيجة.

في حال وجود أي احمرار أو تهيج يرجى عدم التردد في الاتصال بالرقم ١٧٨١١١١١