



CO2 FRACTIONAL

POST CARE

GENERAL EXPECTATIONS:

- Avoid direct sunlight and keep skin moist and cool to aid healing.
- Avoid environmental irritants during healing process (e.g., dust, aerosols, cleaning agents).
- Avoid dryness and excessive heat (no high heat on blow dryer, medium heat is fine during healing process).
- Avoid any vigorous exercising for 2 weeks.
- Stay hydrated, eat healthy foods, and avoid alcohol.
- Redness and a sunburn-type sensation will normally last several hours.
- Neck redness is more persistent and will usually last several days longer than face redness.
- Face will normally bronze and peel within 3-5 days (Note: skin below neck normally requires up to 2 weeks to bronze and peel).

DAY OF TREATMENT:

- Keep treated areas covered with topical ointment/cream as instructed by physician.
- Apply cooling compresses (e.g., bag of frozen peas or wet paper towels frozen in Ziploc bag) Note: do not apply ice directly to skin and do not use towels as detergents may irritate skin.
- If desired, you may spray water mist on skin using distilled or spring water. May take an analgesic (e.g., Acetaminophen or Ibuprofen) for discomfort.

FIRST NIGHT:

- Sleep with head slightly elevated.
- Place paper towel over pillow to protect from ointment/cream.
- If experiencing irritation to the eye, may use an eye lubricant (e.g., Systane™).

DAY 1 (FIRST DAY AFTER TREATMENT):

- Avoid direct sunlight and excessive heat.
- Begin washing face 2-3 times a day with room temperature water. May take shower and wash hair. Avoid hot water.
- Re-apply soothing cream to treated area. Ensure skin remains constantly moist.



DAY 2

- Swelling should subside and skin may bronze and feel gritty. Itching (particularly along the jaw line) tends to begin on this day.
- Continue applying ointment/cream (and cool compresses, if needed).
- Continue washing face with room temperature water.
For extreme itching, hydrocortisone cream (OTC 1%) may be applied. AVOID picking and/or scratching.

DAY 3-7

- Itching has usually subsided.
- You may start more aggressive washing with fingertips to promote further exfoliation (do not pick).
- Use non-irritating sun block SPF +30 with zinc oxide (7-9%) and or titanium dioxide when going outside.
- You may apply mineral makeup (powder).

DAY 7-28

- Continue appropriate moisturizer until skin has hydrated back to its normal level (3-4 weeks).
- You may start regular skin care program as long as treated area is healed (no exfoliation).
- Continue applying non-irritating sunblock (SPF +30) and use mineral makeup (powder) to protect treated areas (do not use liquid foundation as it may clog pores and irritate new skin).
- Avoid exposure to excessive sun for up to 4 weeks (hat or clothing must be used to protect treated areas).
- You may return to exercise programs.

FOR EMERGENCY OR INQUIRIES DO NOT HESITATE TO CALL 17811111



المعالجة بالأكسجين عالي الضغط

الرعاية اللاحقة

توقعات عامة:

تجنب أشعة الشمس المباشرة والحفاظ على بشرة رطبة وباردة للمساعدة في الشفاء. تجنب المهيجات البيئية أثناء عملية الشفاء (على سبيل المثال ، الغبار ، الهباء الجوي ، عوامل التنظيف).

تجنب الجفاف والحرارة المفرطة (عدم استخدام مجفف الشعر بدرجة حرارة عالية ، درجة الحرارة المتوسطة جيدة أثناء عملية الشفاء).

تجنب أي تمرين قوي لمدة أسبوعين.

حافظ على رطوبتك وتناول أطعمة صحية وتجنب الكحول.

الإحمرار والشعور بحروق من الشمس عادة ما تستغرق عدة ساعات لتزول.

احمرار الرقبة هو أكثر استمرارية ، وعادة ما يستمر لعدة أيام أكثر من احمرار الوجه.

الوجه عادةً ما يكون برونزيًا ومقشرًا في غضون 3-5 أيام (ملاحظة: يتطلب الجلد تحت العنق عادة أسبوعين حتى يصل إلى البرونز والقشور).

يوم العلاج:

إبقاء المناطق المعالجة مغطاة بالمرهم الموضعي / كريم حسب تعليمات الطبيب.

وضع كمادات تبريد (مثل كيس من البازلاء المجمدة أو فوط ورقية مبللة مجمدة في كيس

محكم الإغلاق) ملاحظة: لا تستخدم الثلج مباشرة على الجلد ولا تستخدم المناشف لأن

المنظفات قد تهيج الجلد.

إذا رغبت في ذلك ، يمكنك رش رذاذ الماء على البشرة باستخدام ماء مقطر.

يمكنك أخذ مسكن (على سبيل المثال ، Acetaminophen أو ايبوبروفين) في حال الشعور

بعدم الراحة.

الليلة الأولى:

النوم مع رأس مرتفعة قليلاً.

وضع منشفة ورقية على الوسادة للإهتمام بعدم اتساخها من المرهم / كريم.

إذا كنت تعاني من تهيج في العين ، فقد تستخدم مواد تشحيم للعين (على سبيل المثال ،

Systane™).



اليوم الأول (اليوم الأول بعد العلاج):

تجنب أشعة الشمس المباشرة والحرارة المفرطة.

تبدأ بغسل الوجه ٢-٣ مرات في اليوم مع درجة حرارة المياه مشابهة لدرجة حرارة الغرفة يمكنك أخذ دش وغسل الشعر. تجنب الماء الساخن.

يمكنك استخدام كريم مهدئ لمنطقة المعالجة مع ضمان بقاء البشرة رطبة باستمرار.

اليوم الثاني:

يجب أن يهدأ التورم وقد يكون الجلد برونزياً ويشبه لون الرمل.

الحكة (خاصة على طول خط الفك) تبدأ في هذا اليوم.

واصل في استخدام مرهم / كريم (والكمادات باردة ، إذا لزم الأمر).

استمر في غسل الوجه بماء مساوية درجة حرارته لدرجة حرارة الغرفة.

للحكة الشديدة ، يمكن استخدام كريم الهيدروكورتيزون (1% OTC). تجنب تقشير و / أو خدش الجلد.

اليوم (٣-٧)

عادة ما تكون الحكة قد خفت.

قد تبدأ بغسل أكثر قوة مع أطراف الأصابع لتشجيع المزيد من التقشير (بدون نزع).

استخدم واقي الشمس غير المهيج والذي SPF 30+ مع أكسيد الزنك (٧-٩ %) و أو ثاني أكسيد التيتانيوم عند الخروج.

يمكنك استخدام الماكياج (مسحوق).

اليوم ٧-٢٨:

استمر في استخدام مرطب مناسب حتى عودة الجلد إلى المستوى الطبيعي (4-3 أسابيع).

قد تبدأ برنامج العناية بالبشرة المنتظم طالما تم علاج المنطقة المعالجة (بدون تقشير).

استمر في استخدام واقي الشمس غير المهيج (SPF 30+) واستخدم ماكياج معدني (مسحوق) لحماية المناطق المعالجة (لا تستخدم الأساس السائل لأنه قد يسد المسام ويهيج البشرة الجديدة).

تجنب التعرض لأشعة الشمس لمدة تصل إلى ٤ أسابيع (يجب استخدام قبعة أو ملابس

حماية المناطق المعالجة).

يمكنك العودة إلى برامج التمرين.